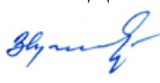


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 12 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	46/46
обед	Салат из огурцов и кукурузы	40/60	18/24
	Свекольник на м/б	150/200	149/201
	Тефтели мясные	100/150	285/310
	Компот из свежих мороженых ягод	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	30/40	110/140
ужин			
	Макароны отварные с сыром	120/150	141/174
	Яйцо отварное	40/40	64/64
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1527/1969	1538/1860